



Ryu Kyu Kobujutsu Trainingslager am 21.05.2011



Instruktoren: Thomas Scharfschwerdt (3.Dan) &

Cornelia Scharfschwerdt (2. Dan)

Themen: Bo, Sai und Tonfa

Voraussetzungen:

- Bitte einen unlackierten Stock (1,80 m) mitbringen
- Mindestalter: 15 Jahre
- Für Bo: keine Vorkenntnisse erforderlich
- Für Sai: Programm des 4. Kyu
- Für Tonfa: Graduierung 3. Kyu

Trainingsplan:

10:00 – 17:00

Gruppe1 = Grundlagen Bo

Gruppe2 = Shuji no Kon Dai: Kata & Bunkai, 15'er Kumite, Sai: Kihon, Kumite und Kata

Gruppe3 = Sai und Tonfa in der freien Anwendung

Ort: Im Budocentrum der **SVP** (Sportvereinigung Polizei) Hamburg
Carl Cohn Str. 41, 22297 Hamburg

Kosten: 25,- EUR

Die Ausrichter lehnen jegliche Haftung für Personen- bzw. Sachschäden ab.

Cornelia Scharfschwerdt (2.Dan) & Thomas Scharfschwerdt (3.Dan)

Tel.: 040 – 27 14 84 88,

E-Mail: Kobujutsu.Scharfschwerdt@gmx.net, Web: www.ryu-kyu-kobujutsu.de